



KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
SVEIKATOS BIURAS

**Klaipėdos miesto Hermano Zudermano gimnazijos  
lankančių vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų  
2025-2026 m.m. duomenų analizė**

Visuomenės sveikatos specialistė

Eglė Lūžė



## VAIKŲ SVEIKATOS ANALIZĖS APRAŠYMAS

- Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2016 m. sausio 26 d. įsakymu Nr. V-93 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Išimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ 79 punkte nurodyta, kad priimant vaiką į įstaigą ir vėliau kiekvienais metais turi būti pateiktas sveikatos pažymėjimas.

## VAIKŲ SVEIKATOS ANALIZĖS APRAŠYMAS

- Duomenys apie vaikų sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. E027-1 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. gegužės 14 d. įsakymu Nr. V-565 „Dėl elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027-1 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo“.
- Nuo 2020 m. sausio 1 d. pažymėjimai teikiami per Elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą (ESPBI IS). Elektroniniu būdu užpildyti ir pasirašyti pažymėjimai perduodami į Higienos instituto Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (VSS IS).



## VAIKŲ SVEIKATOS ANALIZĖS REZULTATŲ SVARBA

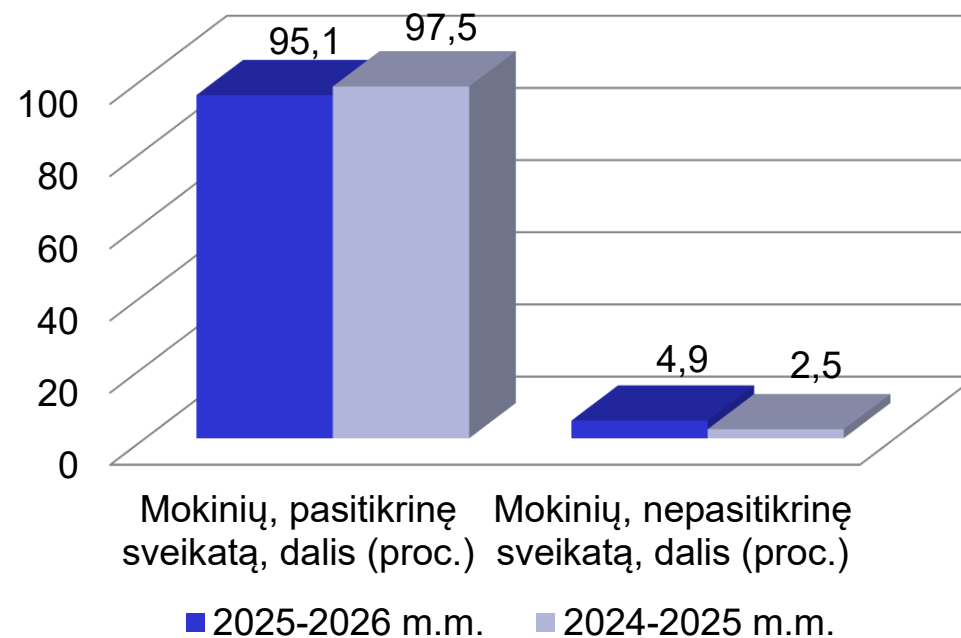
- Kasmetinių vaikų profilaktinių patikrinimų duomenys reikalingi kryptingai planuoti ir įgyvendinti sveikatos priežiūrą įstaigoje, organizuoti tikslesnes sveikatos stiprinimo priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.



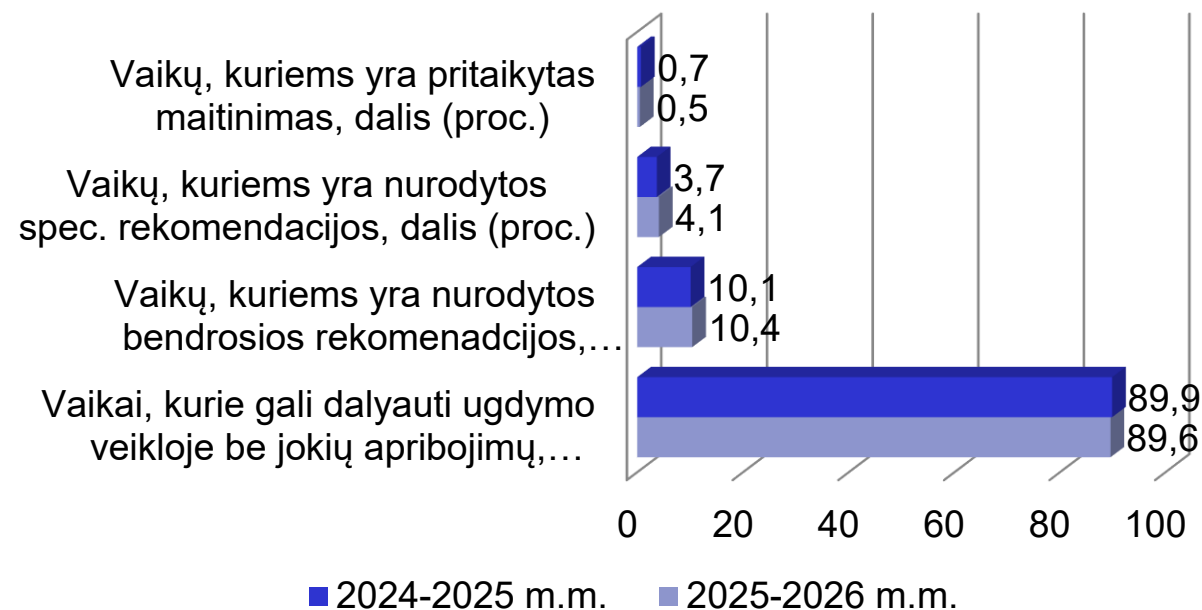
KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
**SVEIKATOS BIURAS**

## PASITIKRINĘ SVEIKATĄ VAIKAI

# PASITIKRINĘ IR NEPASITIKRINĘ SVEIKATĄ VAIKAI (PROC.)



# BENDROSIOS IR SPECIALIOSIOS REKOMENDACIJOS, PRITAIKYTAS MAITINIMAS (PROC.)

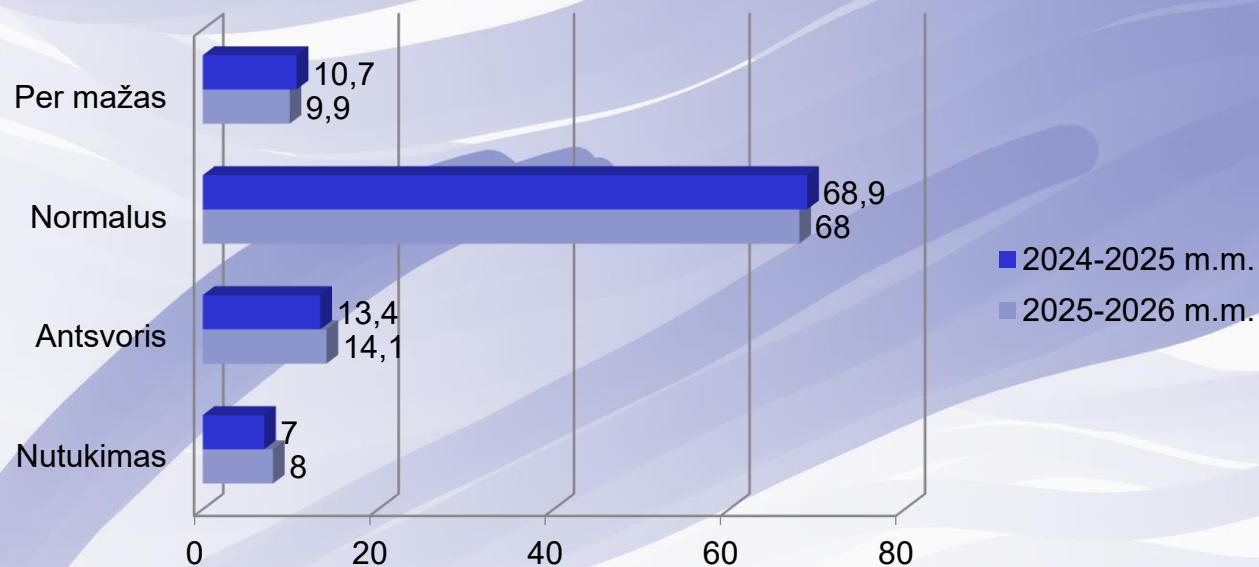




KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
SVEIKATOS BIURAS

## KŪNO MASĖS INDEKSAS (TOLIAU – KMI)

## VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL KMI, (PROC.)

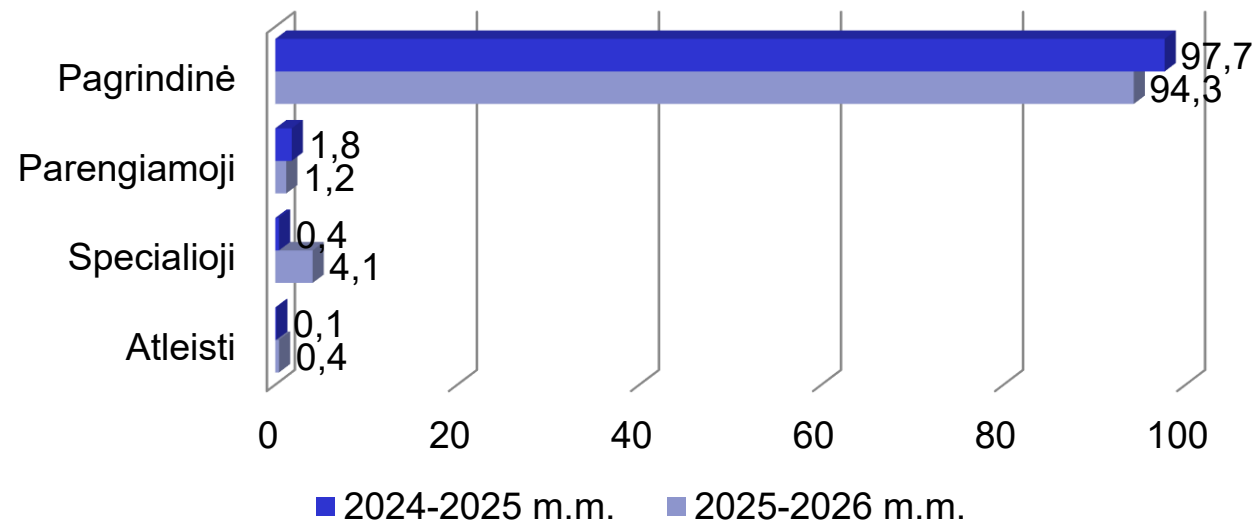




KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
**SVEIKATOS BIURAS**

## FIZINIO LAVINIMO GRUPĖS

# VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL FIZINIO UGDYMO GRUPES (PROC.)

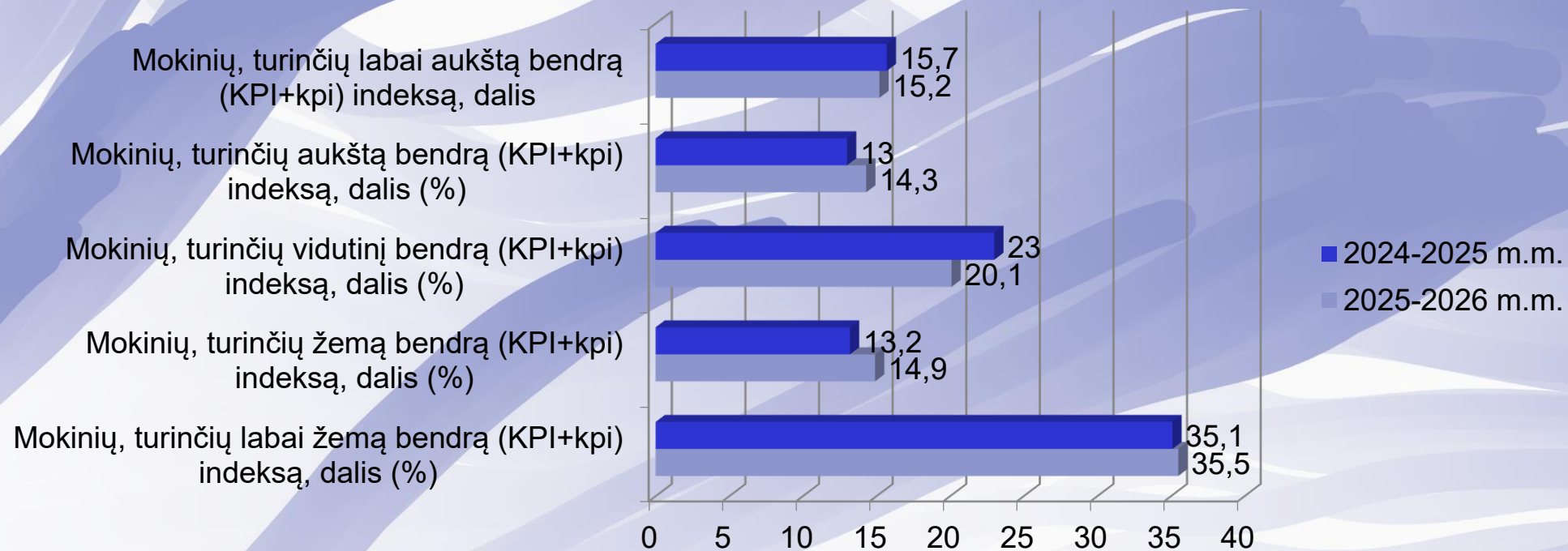




KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
**SVEIKATOS BIURAS**

## DANTŲ BŪKLĖ

# DANTŲ ĖDUONIES INTENSIVUMO (KPI+KPI) INDEKSAS



## kpi+KPI indekso ribos:

Labai žemas - mažiau nei 1,2.

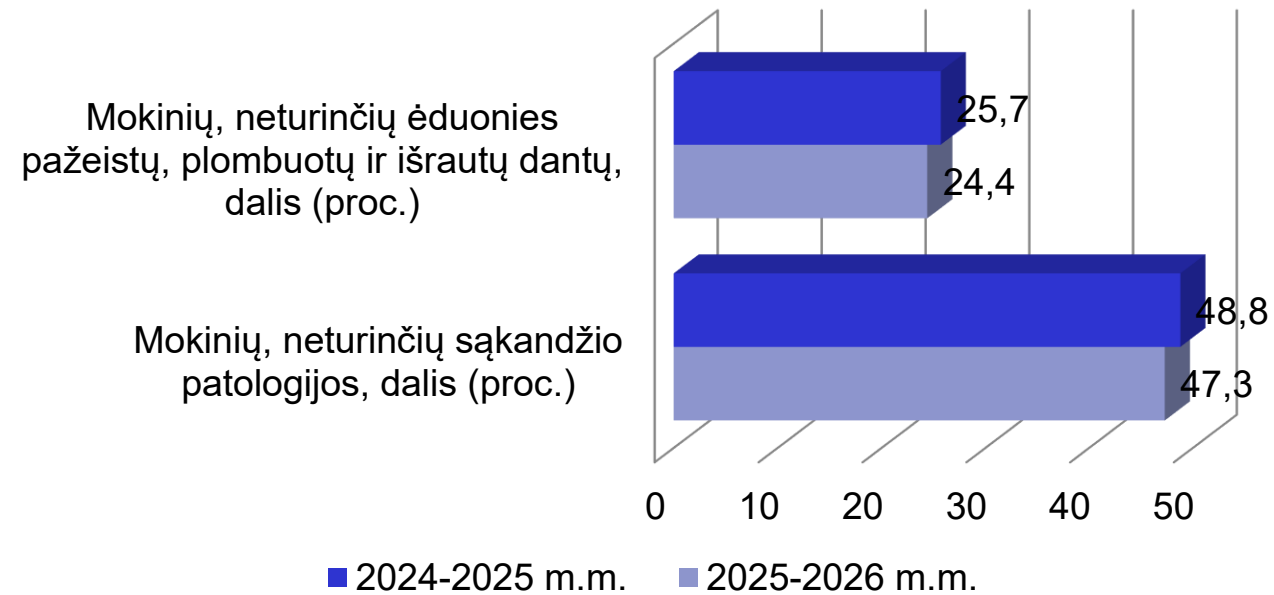
Žemas - 1,2-2,6.

Vidutinis 2,7-4,4.

Aukštas 4,5-6,5.

Labai aukštas - daugiau nei 6,5.

# VAIKAI, TURINTYS SVEIKUS DANTIS



## APIBENDRINIMAS 2025-2026 M. M.

- 2025 m. profilaktiškai sveikatą pasitikrino 95 proc. vaikų, o 2024 m. 97 proc.
- Įsigaliojus naujai Mokinio sveikatos pažymėjimo formai, nebenurodomi vaikų organų sistemų sutrikimai, bet šeimos gydytojas pateikia bendras arba specialiąsias rekomendacijas, kurių turi būti laikomasi vaikams dalyvaujant ugdymo veikloje. 10 proc. vaikų buvo nurodytos bendros, o 4 proc. vaikų – specialiosios rekomendacijos. Pritaikytas maitinimas buvo paskirstas 0,5 proc. vaikų.
- 8 proc. vaikų turėjo per didelį, o 10 proc. vaikų – per mažą svorį.
- 94 proc. vaikų, priskirti pagrindinei fizinio ugdymo grupei.
- 24 proc. vaikų neturėjo ėduonies pažeistų dantų. 47 proc. vaikų neturėjo sąkandžio patologijos.

## REKOMENDACIJOS

- Tikslinga vaikų tėvus įtraukti į sveikatos stiprinimo veiklas – organizuoti ir vykdyti mokymus, apimančius aiškia, išsamią ir patikimą informaciją apie mitybą, fizinį aktyvumą.
- Būtina vaikų sveikatos priežiūrą vykdyti visomis kryptimis, ypatingą dėmesį skiriant regos sutrikimų profilaktikai: tinkamai aplinkai (žaidimų vieta, sėdėjimo poza, apšvietimas, laiko leidimas prie kompiuterio ir televizoriaus), poilsiui (akių mankštelės), pilnavertei mitybai bei profilaktiniam regėjimo tikrinimui.
- Mažinti gyvensenos rizikos veiksnius, kurie sąlygotų kvėpavimo sistemos ligas, didelį dėmesį skiriant profilaktikai (tinkama higiena, mityba, fizinis aktyvumas darbo – poilsio režimas).



KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
**SVEIKATOS BIURAS**

**AČIŲ UŽ DĖMESĮ!**



KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
**SVEIKATOS BIURAS**

## **MUS RASITE:**

Taikos pr. 76, Klaipėda

Tel. (8 46) 234796

El. p. [info@sveikatosbiuras.lt](mailto:info@sveikatosbiuras.lt)

[www.sveikatosbiuras.lt](http://www.sveikatosbiuras.lt)

[www.facebook.com/biuras](https://www.facebook.com/biuras)