

SAUGAUS NAUDOJIMOSI MOBILIUOJU TELEFONU REKOMENDACIJOS:

- ✓ laukdami sujungimo su pageidaujama abonentu, mobiliojo telefono nelaikykite prie pat ausies;
- ✓ kol vyksta reikalingo abonento paieška bei kalbant telefonu, siūloma jį atitraukti kelis centimetrus nuo ausies;
- ✓ pokalbiai turėtų būti kaip galima trumpesni, jei truks ilgiau nei 10 min. – geriau naudoti laisvų rankų įrangą; mobilųjį telefoną siūloma laikyti įdėkle ar laikiklyje, esančiame nuo kūno ne mažesniu kaip 1,5 cm atstumu; svarbu, kad įdėkle ir laikiklyje nebūtų metalo;
- ✓ telefonu naudokitės gero ryšio lygio vietovėse;
- ✓ kai mobilusis telefonas nereikalingas – geriausia jį išjungti (pavyzdžiui, per pamokas, miegant);
- ✓ nesinaudokite telefonais važiuodami dviračiu, motoroleriu, mašina bei kitomis transporto priemonėmis, esant būtinybei – naudokitės laisvų rankų įranga;
- ✓ nelaikykite mobiliųjų telefonų po pagalve miegant;
- ✓ griaudžiant perkūnijai ir žaibuojant, telefoną geriau išjungti.